

# HYVINVOINTIA KUNTIIN ILMAN RAJOJA

*Etelä-Pohjanmaa - Pohjanmaa*

## Kulttuurisen vanhustyön koulutuspäivä Stundarsissa 25.8.2016

Hyvinvointia kuntiin ilman rajoja -hanke järjesti Mustasaassa Stundarsin ulkoilmamuseolla 25. elokuuta koulutuspäivän, jonka aiheena oli kulttuurinen vanhustyö ja taiteen hyvinvointivaikutukset. Päivän ohjelma oli suunnattu erityisesti hankkeen pilottikuntien virikeohjaajille, hoitohenkilökunnalle ja kulttuurivastaaville.

Aamupäivän ohjelmassa toiminnanjohtaja *Annika Sillander* kertoi havainnollisesti Pohjanmaan tanssin aluekeskuksen tarjoamista luovan liikkeen ja tanssi-improvisaation työpajoista ikäihmisille. Åbo Akademin tutkijan *Anna Forsmanin* esityksen aiheena oli *Kulttuuri terveyttä edistävänä työvälineenä: Kulttuuristen aktiviteettien vaikutus ikäihmisten terveyteen ja hyvinvointiin.*



*Koulutuspäivän osallistajat pääsivät tutustumaan Stundarsin museokylään tutkija Annika Harjula-Erikssonin johdolla.*

Iltapäivällä osallistujat jakautuivat kahteen samanaikaisesti pidettyyn workshopiin. *Annika Martikaisen* vetämässä työpajassa keskityttiin tarinoiden voimaan ihmiskohtauksissa. Tarinankerronnan on todettu vahvistavan ja elävöittävän mielikuvitusta sekä lisäävän elämäniloa.

# HYVINVOINTIA KUNTIIN ILMAN RAJOJA

*Etelä-Pohjanmaa • Pohjanmaa*



*Annika Martikaisen vetämä tarina -workshop pidettiin Stundarsin Rofhöks -rakennuksessa.*

*Sanna Ala-Hallilan vetämässä kulttuurisen vanhustyön workshopissa käytiin läpi kulttuurisen vanhustyön eri tasoja. Kulttuurisen vanhustyön jalkauttaminen hoivatyön arkeen lähtee pienistä asioista ja ihmisten aidoista kohtaamisista.*



*Kulttuurisen vanhustyön workshopissa keskusteltiin arjen kohtaamisista.*

Stundarsin koulutuspäivässä oli mukana yhteensä 25 osallistujaa Pohjanmaan ja Etelä-Pohjanmaan pilottikunnista. Päivän ohjelma oli kaksikielinen.