

Uutiskirje 6/2015

12.11.2015

Kulttuurin ja hyvinvoinnin lähipalveluja

Hyvinvointia kuntiin ilman rajoja -pilottihankkeissa on kesän ja syksyn 2015 aikana päästy testaamaan useita uusia toimintamalleja. Kristiinankaupungin *Lakrits - hyvinvoinnin lähikauppa* on erityisesti senioreille suunnattu päivätapahtuma, joka kiertää eri kylissä tarjoten maistiaisja paikkakunnalla tarjolla olevista kulttuuri- ja hyvinvointipalveluista. Halsuan *Hyvinvointia Kannelmaan* -pilotissa koululaiset järjestävät taide- ja virkistystoimintaa läheisen ikäihmisten palvelutalon asukkaille.

Kristiinankaupungin *Lakrits - Hyvinvoinnin lähikauppa* toteutettiin lokakuun 2015 aikana kolmessa taajamassa, Lapväärtissä, Siipyssä ja Kristiinankaupungin keskustassa. Hyvinvoinnin lähikaupassa oli tarjolla monipuolista ohjelmaa sekä palveluja, jotka ylläpitävät ja edistävät vanhusten hyvinvointia, vireyttä ja toimintakykyä. Päivän ohjelmat liittyivät mm. käsitöihin, musiikkiin, tanssiin, liikuntaan, hemmotteluun sekä tarjolla oleviin sähköisiin palveluihin. Lakrits -tapahtumat toteutettiin paikallisen ammatillisen verkoston yhteistyönä.

Tavoitteena on tehdä Lakrits - Hyvinvoinnin lähikaupasta säännöllisesti toistuva tapahtuma, joka kiertää kaupungin eri kylissä myös tulevana vuosina.



Lapväärtin Lakrits -tapahtumassa 1.10. oli esillä kaksi matkalaukullista vanhoja tavaroita ja esineitä.



Axxell -opiston nuoret musiikin opiskelijat esiintyivät Lapväärtissä paikallisille senioreille.

Koululaiset ja ikäihmiset löysivät toisensa Halsualla

Halsualla keskustan koululaiset ovat syksyn ajan vierailleet säännöllisesti läheisessä Kannelman palvelukeskuksessa. Eri luokilta tulevat koululaiset ovat järjestäneet maanantaisin palvelutalon vanhuksille erilaisiin teemoihin liittyvää ohjelmaa. Koululla on

HYVINVOINTIA KUNTIIN ILMAN RAJOJA

Etelä-Pohjanmaa • Keski-Pohjanmaa • Pohjanmaa

hyviä kokemuksia yhteistyöstä Kannelman palvelutalon kanssa jo aiemmiltakin vuosilta, mutta nyt toiminta on muuttunut aiempaa tavoitteellisemmaksi ja samalla myös osallistavammaksi. Toiminnan tueksi on lisäksi tullut vapaaehtoisryhmä *Apuset*.



Palvelutalon asukkaiden ja koululaisten yhteiset tanssiaiset Halsuan Kannelman palvelukeskuksessa.

Lapset ja nuoret ovat lähteneet toimintaan innokkaasti mukaan, ja heitä on kiiteltä rohkeudesta lähestyä palvelutalon asukkaita niin jutellen kuin fyysisesti kontaktia ottaen. Koululaiset valmistautuvat vierailuihin huolella, ja sekä ennen tapaamisia että niiden jälkeen käydään aiheeseen liittyvä yhteinen keskustelu. Vanhukset ovat odottaneet innolla koululaisten vierailuja, jotka ovat houkuttelleet myös vanhusten läheisiä runsaasti mukaan.

Kannelman palvelutalossa järjestettyjen tilaisuuksien teemoja ovat syksyn aikana olleet mm. vohvelikestit, sadonkorjuutanssit, joululaulajaiset ja joulukorttien teko. Kaikkien osapuolten yhteisestä toivomuksesta yhteistyötä koulun ja palvelukodin välillä tullaan jatkamaan tulevaisuudessa kerran kuussa tapahtuvilla kohtaamisilla. Suunnitelmassa on myös levittää vastaavaa toimintaa muihinkin naapurikuntiin.

Hyvinvointipäivät virikeohjaajille

Hyvinvointia kuntiin ilman rajoja -hanke järjesti syys-lokakuun 2015 vaihteessa kolme Hyvinvointipäivää, jotka oli suunnattu pilottikuntien sosiaali- ja terveyssektorin kulttuuri- ja virikeohjaajille. Hyvinvointipäivien ohjelmasta, harjoituksista ja keskustelutuokioista vastasi puheterapeutti ja teatteritaiteen



Vaasan Hyvinvointipäivä järjestettiin 2. lokakuuta Villa Granvikissa Pauliina Holmqvistin vetämänä.

HYVINVOINTIA KUNTIIN ILMAN RAJOJA

Etelä-Pohjanmaa • Keski-Pohjanmaa • Pohjanmaa

maisteri *Pauliina Holmqvist* Kokkolasta. Osallistujat johdateltiin tarinoinnin, kerronnan ja puhuttamisen mahdollisuuksiin erilaisten esimerkkien ja harjoitusten avulla.

Koulutus-päivät pidettiin Kokkolassa 28.9., Seinäjoella 30.9. ja Vaasassa 2.10. Kaikkien päivien ohjelma oli sisällöltään sama. Yhteensä hyvinvointipäivät keräsivät eri pilottikunnista 52 osallistujaa.

Lisätietoja

Projektipäällikkö *Esa Vienamo*, esa.vienamo@etela-pohjanmaa.fi, puh. 0400 883 317

Projektikoordinaattori *Mirka Harju*, mirka.harju@etela-pohjanmaa.fi, 040 550 0576

(toimipiste Kokkolassa)

Hankkeen kotisivut:

- http://www.epliiitto.fi/hyvinvointia_kuntiin_ilman_rajaja
- http://www.epliiitto.fi/valfard_for_kommuner_over_granser

Facebook:

- <https://www.facebook.com/hyvinvointiakuntiinilmanrajoja>

Lisäinfoa kuntapiloteista löydät osoitteesta

http://www.epliiitto.fi/images/Kulttuurista_hyvinvointia_kuntapilotit1.pdf

