

# VÄLFÄRD FÖR KOMMUNER ÖVER GRÄNSER

Södra Österbotten - Österbotten

## Kursdag i kulturellt äldrearbete på Stundars 25.8.2016

Projektet Valfärd för kommuner över gränser ordnade en kursdag på Stundars friluftsmuseum i Korsholm den 25 augusti. Temat för kursdagen var kulturellt äldrearbete och konstens inverkan på välfärden. Programmet under dagen var framför allt avsett för aktiveringsterapeuter, vårdpersonal och kulturansvariga i pilotkommunerna inom projektet.

Under förmiddagsprogrammet berättade verksamhetsledare *Annika Sillander* på ett åskådligt sätt om de verkstäder inom kreativ rörelse och dansimprovisation som Regionala danscentret i Österbotten erbjuder åldringar. Forskare *Anna Forsman* vid Åbo Akademi höll ett föredrag på temat *Kultur som hälsofrämjande arbetsredskap: Kulturella aktiviteters inverkan på åldringars hälsa och välfärd*.



*Kursdagens deltagare fick bekanta sig med museibyn Stundars under ledning av forskare Annika Harjula-Eriksson.*

På eftermiddagen delades deltagarna in i två workshoppar som hölls samtidigt. I den workshop som leddes av *Annika Martikainen* fokuserade man på berättelsernas kraft vid möten mellan människor. Man har kunnat konstatera att historieberättande stärker fantasin och ger den liv samt ökar livsglädjen.

# VÄLFÄRD FÖR KOMMUNER ÖVER GRÄNSER

Södra Österbotten - Österbotten



Berättelseworkshopen, som leddes av Annika Martikainen, hölls i byggnaden Rofhöks.

I workshopen i kulturellt äldrearbete, som leddes av Sanna Ala-Hallila, gick man igenom olika nivåer i kulturellt äldrearbete. Förankringen av det kulturella äldrearbetet i den dagliga vården utgår från små saker och genuina möten mellan människor.



Under workshopen i kulturellt äldrearbete diskuterade man möten i vardagen.

Kursdagen på Stundars hade totalt 25 deltagare från pilotkommunerna i Österbotten och Södra Österbotten. Programmet var tvåspråkigt.